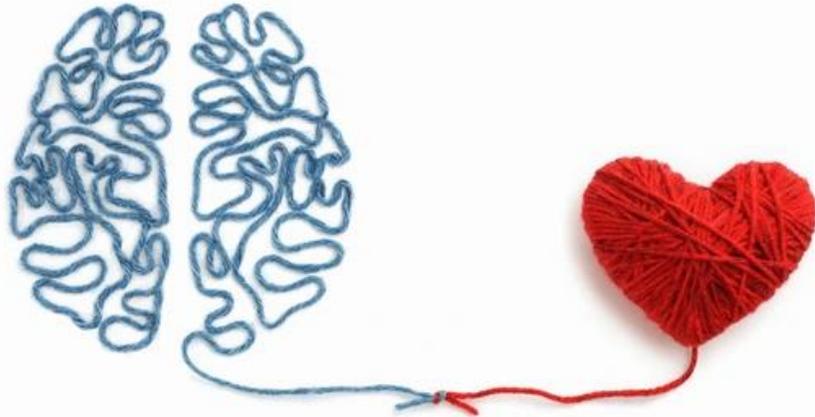




TRAME DI VITA

Intrecciare fili, ricordi e relazioni
nella terza età

TRAME DI VITA: BENTROVATI



- ❖ Siamo di nuovo qui per continuare il nostro viaggio tra fili e ricordi
- ❖ Ogni trama si arricchisce di nuovi colori e significati
- ❖ Oggi parleremo delle stagioni della vita e dei cambiamenti che le accompagnano

COLORI E STAGIONI



- ❖ Ogni vita attraversa stagioni: primavere di inizio, estati piene, autunni di cambiamento, inverni di riflessione
- ❖ Quali sono i colori che ti fanno pensare a queste stagioni?
- ❖ In quale stagione senti di essere ora?

MEMORIE DI CAMBIAMENTO



- ❖ Pensa a un cambiamento importante che hai vissuto
- ❖ Che colore gli daresti? È stato un passaggio dolce o difficile?
- ❖ Anche questo può diventare parte della tua trama

TESSERE I COLORI DELLA VITA



Durante il tempo al telaio, puoi:

- ❖ Scegliere colori che rappresentano diverse stagioni della tua vita
- ❖ Intrecciarli come un viaggio attraverso il tempo
- ❖ Osservare come i fili, uniti, raccontano la tua storia

IL FILO RESTA CON NOI



Prima di salutarci:

- ❖ C'è un colore o una stagione che ti è rimasta nel cuore oggi?
- ❖ Cosa porterai con te fino al prossimo incontro?

- ❖ Ci rivediamo lunedì prossimo per continuare a intrecciare la nostra opera condivisa